

Organiza:

Con el apoyo de:

Con la colaboración de:

Foment
del Treball Nacional

a la feina

cap risc

 **Generalitat
de Catalunya**

biwel

TRAJADORES SALUDABLES, EMPRESAS EXITOSAS. La importancia de la implementación de los programas de bienestar laboral.



11 junio 2024



De 10:00 a 13:30 h



**Presencial. Via Laietana 32.
Barcelona**



**On line.
Plataforma Zoom**

En un mundo donde el trabajo ocupa una parte significativa de nuestras vidas, es esencial reconocer que la salud y el bienestar de los empleados es clave para el rendimiento y el éxito organizacional.

Numerosos estudios subrayan la correlación entre la mala salud de los empleados, el absentismo y la disminución del rendimiento.

La adopción de hábitos saludables no solo puede generar una disminución de las enfermedades y los costes asociados, sino que también puede conducir a un aumento del rendimiento, así como una población trabajadora más saludable, motivada, integrada y con un mejor clima laboral.

A lo largo de la jornada exploraremos cómo los programas de bienestar pueden abordar estos aspectos y contribuir no solo a la prevención de riesgos laborales, sino también al fomento de un estilo de vida saludable y al fortalecimiento del bienestar integral de los trabajadores. Asimismo, se dará a conocer el "Informe de resultados de la encuesta para identificar las acciones y proyectos de bienestar laboral".

PROGRAMA

10:00 h Presentación.

Sr. César Sánchez. Director Oficina Prevención Riesgos Laborales. Fomento del Trabajo.

10:10 h Presentación de los resultados de la "Encuesta para identificar las acciones y proyectos de bienestar en el trabajo en las empresas con sede, domicilio o establecimiento en Cataluña de más de 250 trabajadores"

Sra. Estel Mallorquí. Fundadora y directora de Biwel.

Dra. Judit Bort. Experimental Sciences Methodology Departament. Universidad de Vic.

10:30 h We Care Plan.

Sra. Helena Mora. Health & Safety-Wellness Director. Mango.

Sra. Cristina Santiago. Health & Safety-Wellness Specialist. Mango

10:55 h Go Wellbeing.

Sr. José Antonio Ayuso. Corporate Compensation & Benefits Manager. Cementos Molins.

11:20 h Enjoy life with us.

Sra. Laura Cots. Subdirectora Dirección Corporativa Personas y Talento. Cirsa.

11:45 h Preguntas de los asistentes.

12:00 h Pausa/café.

12:20 h El poder del bienestar y la felicidad en las organizaciones.

Dra. Paloma Fuentes. Especialista en Medicina del Trabajo, experta en Neurociencia y Neurofelicidad.

13:40 h Preguntas de los asistentes.

13:50 h Clausura.

Inscríbete
aquí 

MÁS INFORMACIÓN

Vía Layetana, 32-34
08003 Barcelona
Tel. +34 93 484 12 75
www.foment.com

SÍGUENOS

